

Cursus de Praticien.ne : accompagner le vivant par

l'Unité Inclusive (UI)

L'Unité Inclusive (UI) est une invitation à renouer avec l'intelligence du vivant dans toute sa complexité et profondeur.

UI est une approche holistique, globale, intégrative, proposant un accompagnement du Vivant collectif et individuel.

Son intention est de permettre un nouvel équilibre, plus harmonieux, en soi, avec l'autre et avec les groupes auxquels nous appartenons

C'est en Soi qu'il importe en premier lieu de tout réunifier.

UI permet de restaurer l'accès à la complétude intérieure.

Plutôt que de chercher à corriger, à exclure ou à "transformer" ce qui dérange, UI invite à rencontrer, reconnaître et réintégrer les différentes énergies du vivant qui nous traverse — même celles que l'on a mises à distance.

Cela nous redonne accès à notre potentielle puissance de vie.

UI ouvre la voie à une lecture vivante et systémique du champ humain.

Grâce au modèle de la spirale UI et à l'accompagnement des pôles et polarités, le praticien UI apprend à cartographier la complexité du vivant chez soi, chez l'autre ou dans un groupe.

Il peut ainsi discerner, dans l'instant, les déséquilibres, les conflits intérieurs, les programmes, croyances, blessures qui sont en jeu, et soutenir un nouvel équilibre plus harmonieux.

UI installe une posture d'accompagnement inclusive et incarnée.

L'accompagnant.e UI développe une qualité de présence capable de rester avec toute forme du vivant, sans jugement ni projet de correction.

Il accompagne la transformation des tensions psychologiques ou émotionnelles, des programmes, croyances limitantes, des blessures du passé, la restauration des fonctions parentales déficientes, en soutenant le retour à l'unité et l'accès à l'autonomie relationnelle.

C'est une approche holistique, sensorielle, systémique, qui s'appuie notamment sur la spirale UI, ses pôles et ses polarités, pour accompagner les différentes formes d'expression du vivant et leur permettre une cohabitation harmonieuse, un retour de la sagesse, parfois oubliée, de l'unité.

Pré-requis : Avoir suivi les bases de la CNV (6 jours) avec un formateur certifié du CNVC + une immersion « Au cœur de Soi avec la CNV et UI » (5 jours)

Suite à ce cursus de 3 années, le praticien UI sera en capacité de proposer :

- Des constellations de parts en groupe : l'approche UI met en lumière les dynamiques intérieures qui se vivent entre les différentes parts d'un accompagné, avec des représentants pour chacune d'entre elles. L'accompagné devient alors témoin de son théâtre intérieur et peut, depuis un espace de présence non identifié à elles, les faire relationner entre elles, leur offrir de l'empathie, leur faire des apports de conscience, restaurer ou choisir ce qui lui semble le plus au service de son épanouissement.
- Des séances d'accompagnement individuel : en présentiel ou en visio, avec le support de la spirale UI, qui soutient l'autonomie et la clarté de l'accompagné. Ces séances peuvent aussi bien mettre en lumière de petits déséquilibres, que transformer des croyances limitant un



potentiel ou encore restaurer des blessures profondes.

- Au delà des outils qu'elle propose, la formation de praticien·ne UI transmet une posture, un art du discernement, une façon de relationner avec le vivant et une capacité à l'accompagner avec profondeur, délicatesse et efficacité.

Intentions du cursus de formation UI

- Former des praticiens capables d'accueillir le vivant de ses accompagnés, quelle que soit sa forme: intensité, colère, tristesse, désespoir, honte, peur, culpabilité, silence, frustration, dépression...
- Installer une posture d'écoute profonde, d'empathie incarnée, et de discernement précis
- Permettre au praticien d'accompagner l'exploration, la transformation et la réunification intérieure
- Transmettre la capacité à guider l'autre dans la traversée de ses blessures, déséquilibres, conflits internes, programmes ou croyances limitantes
- Soutenir l'installation d'un climat de confiance, de sécurité et de créativité lors de chaque accompagnement

Les grands axes du cursus UI

1. La posture du praticien UI

- Développer une qualité de présence stable, capable de rester avec compassion avec tout ce qui est vivant chez soi et chez l'autre
- Installer l'ancrage, le rythme adapté au vivant, l'écoute sensorielle, et la disponibilité nécessaire à un accompagnement du vivant en profondeur

2. Le discernement des parts, pôles et dynamiques du vivant

- Apprendre à cartographier la complexité intérieure grâce à la spirale UI: repérage des pôles, polarités, déséquilibres
- Savoir distinguer les parts, les besoins, les stratégies, et aider l'accompagné à s'en différencier
- Utilisation de supports concrets (figurines, objets, post-its) pour soutenir la désidentification à certaines de ses parts et renforcer sa présence



3. L'accompagnement et la transformation des déséquilibres, programmes, croyances limitantes, blessures.

- Soutenir l'accompagné dans la rencontre et la transformation de ses « programmes » souvent hérités de sa famille, croyances limitantes, conflits internes, parts blessées
- Soutenir la restauration des fonctions parentales déficientes
- Intégrer les éléments (terre, eau, feu, air, éther) pour rééquilibrer le vivant intérieur et soutenir la transformation

4. Les pratiques expérientielles

- Pratiques corporelles, méditatives, sensorielle, constellations de parts, jeux de rôle UI
- Rituels d'intégration, de passage, de célébration pour ancrer chaque étape du processus
- Pratiques collectives (groupes) et individuelles, alternance de théorie, expérimentation, et supervision

5. L'accompagnement individuel en présentiel ou en visio

- Le praticien UI sera en capacité de proposer des séances d'accompagnement individuel au terme des 3 années de formation

6. Soutenir l'autonomisation de l'accompagné

- Amener chaque praticien-ne à une posture mature, avec une qualité de présence, d'ouverture de coeur et un discernement permettant l'accueil et la restauration de l'unité de l'accompagné

Encadrement pédagogique

La formation est animée et encadrée par Stéphan Crestani, formateur en Communication NonViolente, certifié par le CNVC, praticien en AI-CNV et M.A.I.

Formateur certifié depuis 2017, Membre de l'équipe pédagogique du cursus de praticien en AI-CNV d'Issâ Padovani de 2016 à 2020, formateur de praticiens en AI-CNV de 2021 à 2025, il a accompagné et formé des de nombreux praticiens à l'accompagnement individuel, en AI-CNV et en UI, tout en continuant à innover et à affiner sa propre pédagogie.

Sa vision : transmettre une posture de praticien UI ancrée, vivante, profondément inclusive, pour former une nouvelle génération d'accompagnant.e.s capables de guider le vivant dans la réunification et la transformation intérieure.



Il est assisté par une équipe de praticiennes expérimentées :

- Christel Francart : praticienne AI-CNV et en 2e année du cursus de praticien.ne UI
- Anandi Faure : ayant suivi le cursus AI-CNV entre 2015 et 2018, le cursus M.A.I. entre 2018 et 2020, et actuellement en 2e année du cursus de praticien.ne UI

Leur diversité de parcours et d'expérience de vie garantit un soutien riche, personnalisé et ancré dans l'esprit UI.

Organisation et pédagogie

- Cycle de 3 ans (12 modules de 5 jours chacun, 4 modules par an)
- Chaque module alterne: apports théoriques, pratiques expérientielles, constellations, rituels, supervision, et co-évaluation.
- Travail en groupe, binôme et individuel
- Pratiques à réaliser entre les modules (supervision et accompagnement entre pairs)
- Capitalisation des apprentissages à la fin de chaque module

Programme pédagogique détaillé

Année 1 – Installer la posture UI, la qualité de présence et d'empathie

Axes pédagogiques :

- Approche théorique et expérientielle du focusing
- Ouverture à l'écoute corporelle et sensorielle dans l'accompagnement
- Exploration sensorielle des pôles de la spirale UI



- Pratiques pour installer une qualité de présence empathique
- Savoir accompagner l'autre à rester avec ce qui émerge en lui (émotions, sensations, parts, besoins...)
- Installer un climat de confiance et de sécurité
- Exploration sensorielle des polarités de la spirale UI
- Découvrir et cultiver la puissance de la gratitude
- Commencer à discerner les parts, les pôles, les besoins et les polarités en jeu

Compétences visées à l'issue de l'année 1:

- Installer un climat d'accueil et de sécurité dans l'accompagnement
- Savoir repérer, nommer et accueillir les parts et pôles chez l'autre
- Commencer à accompagner la différenciation entre part et action
- Utiliser la spirale UI comme outil de repérage
- Pratiquer l'écoute sensorielle et l'ancrage corporel

Année 2 – Explorer les déséquilibres, accompagner la transformation des programmes et croyances limitantes avec la spirale UI

Intention pédagogique:

Permettre au praticien UI d'accompagner l'exploration des pôles, l'équilibrage énergétique, et la transformation des tensions, programmes et croyances limitantes, tout en affinant sa posture de discernement et d'accueil.

Axes pédagogiques:

- Approfondir l'exploration des pôles et polarités de la spirale UI
- Pratique de constellations de parts
- Explorer et rééquilibrer les éléments (terre, eau, feu, air, éther)



- Accueillir, accompagner et transformer la colère
- Accueillir, accompagner et transformer la culpabilité
- Soutenir l'accompagné dans l'exploration de ses éléments/pôles
- Renforcer le discernement des déséquilibres et croyances limitantes
- Guider la transformation et la réintégration des énergies exilées
- Pratique de la médiation de parts
- Utiliser le modèle systémique UI pour soutenir la réunification

Compétences visées à l'issue de l'année 2:

- Savoir accueillir, accompagner et transformer la colère
- Savoir accueillir, accompagner et transformer la culpabilité
- Savoir soutenir l'accompagné dans l'exploration de ses éléments/pôles
- Savoir faciliter une constellation de parts
- Muscler son discernement des déséquilibres et croyances limitantes
- Guider la transformation et la réintégration des énergies exilées
- Utiliser le modèle systémique UI pour soutenir la réunification
- Savoir faciliter une médiation de parts

Année 3 – Accompagner l'identification des blessures, les transformer, restaurer l'unité

Intention pédagogique:

Amener le praticien UI à la maîtrise du discernement, de l'accompagnement des blessures et de la restauration de l'unité.



Axes pédagogiques:

- Maîtriser le diagnostic et l'accompagnement des programmes et croyances limitantes
- Découverte et pratique du jeu de rôle UI
- Apprendre à exprimer et recevoir des limites avec bienveillance
- Faire des apports de conscience et des transmissions depuis la posture UI
- Soutenir la restauration de la fonction parentale déficiente, de la sagesse et de l'unité chez l'accompagné
- Intégrer les rituels de clôture, de célébration et de passage

Compétences visées à l'issue de l'année 3:

- Maîtrise du diagnostic et de l'accompagnement des blessures racines
- Être à l'aise dans le jeu de rôle UI
- Apprendre à exprimer des limites avec bienveillance et à en recevoir
- Faire des apports de conscience depuis la posture UI
- Capacité à restaurer la fonction parentale déficiente, la sagesse et l'unité chez l'accompagné

Méthodes pédagogiques

La formation a pour but pédagogique de permettre aux participants d'être auteurs de leur évolution.

Elle alterne apports théoriques, démonstrations par le formateur, études de cas pratiques partant des situations amenées par les participants, exercices d'entraînements concrets, jeux de rôles et mises en situations.

Les démarches utilisées sont résolument interactives avec des apports théoriques succincts. Chaque thème abordé fera l'objet de mise en situation concrète et permet ainsi aux participants d'intégrer rapidement ce qu'ils ont appris. La formation se déroule en salle avec un paper-board. Des fiches pratiques seront remises aux stagiaires.



Modalités d'évaluation et d'intégration

- Évaluation continue:
auto-évaluations, co-évaluations, feedbacks croisés, validation des compétences au fil des modules
- Supervision et accompagnement personnalisé:
chaque stagiaire bénéficie de temps de supervision, d'accompagnement par l'équipe pédagogique,
- Projet d'intégration:
élaboration et présentation d'un projet pratique ou créatif témoignant de l'intégration de la posture UI.
- Cérémonie de clôture et célébration

Dispositif d'évaluation

L'évaluation se déploie tout au long de la formation. Elle permet ainsi de suivre les acquis des stagiaires et leurs compétences et d'adapter les exercices de formation en fonction de cela. Il est demandé aux stagiaires de mettre en pratique les acquis de chaque formation entre les modules. Nous mettons en œuvre une évaluation co-produite avec les stagiaires eux-mêmes. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi car pouvoir reconnaître ses avancées et ses acquisitions est un puissant facteur d'intégration de nouvelles aptitudes. Le faire dans un groupe hétérogène, favorise le co-apprentissage.

À l'issue du cursus de 3 ans

Le praticien·ne UI sera apte à:

- Identifier, accueillir et transformer les déséquilibres, croyances limitantes et blessures d'un système
- Accompagner le vivant dans l'exploration, la transformation et la réunification intérieure,
- Installer la posture UI dans sa pratique professionnelle,
- Prendre part à la communauté des praticiens UI,

- Et, s'il le souhaite, poursuivre l'apprentissage avec la formation à l'accompagnement des couples/groupes/collectifs (1 année supplémentaire facultative)



Dates du cursus

Module 1 : 19 au 23 novembre 2025

Module 2 : 11 au 15 février 2026

Module 3 : 6 au 10 mai 2026

Module 4 : 1 au 5 juillet 2026

Module 5 : 30 septembre au 4 octobre 2026

Module 6 : 6 au 10 janvier 2027

Module 7 : 31 mars au 4 avril 2027

Module 8 : 30 juin au 4 juillet 2027

Module 9 : 6 au 10 octobre 2027

Module 10 : 12 au 16 janvier 2028

Module 11 : 5 au 9 avril 2028

Module 12 : 5 au 9 juillet 2028

Lieu de formation

La formation aura lieu en présentiel, au Domaine Les Fougères 1525 route des Reys, 26270 Mirmande

Tarifs

Frais pédagogiques : 950€/module

Pension complète (Nuitée, 3 repas, 2 collations) :

- Chambres - sanitaires privatifs :
 - 1 personne : 135€/j
 - 2 personnes : 98€/j
 - 3 personnes : 88€/j



- Chambres - sanitaires partagés :

- 1 personne : 98€/j

- Couple : 88€/j

- Chambrettes - sanitaires partagés :

- 1 personne : 88€/j

- Appartements - sanitaires partagés :

- 2 personnes : 116€/j

- 3 personnes : 98€/j

- Plus de 3 personnes : 88€/j

